

## ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΔΡΑΣΕΩΝ 2022

### Συνέδρια & Εκθέσεις

♦ Στις **10 Οκτωβρίου 2022**, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, η Wellbeingr διοργάνωσε σε υβριδική μορφή, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, το 1<sup>ο</sup> Διεθνές Wellbeingr Forum | Η Ψυχική Υγεία στο Επίκεντρο των Παγκόσμιων Αναπτυξιακών Στρατηγικών στο Ζάππειο Μέγαρο. Το συνέδριο διεξήχθη στα ελληνικά, αγγλικά και στη νοηματική γλώσσα, με ταυτόχρονη διερμηνεία, ενώ υποστηρίχθηκαν και υπηρεσίες για άτομα με προβλήματα όρασης.

Το 1ο Wellbeingr Forum εστίασε τις εργασίες του στη συμβολή της ψυχικής υγείας και του wellbeing στην πρόοδο του ανθρώπου, την υγεία και την οικονομία. Η Wellbeingr άνοιξε για πρώτη φορά στην Ελλάδα το διάλογο για το ρόλο της ψυχικής υγείας και ευημερίας στην πρόοδο των πολιτών και την ανάπτυξη των κρατών, με στόχο να αναδειχθεί η ψυχική υγεία ως βασική παράμετρος προσωπικής, κοινωνικής και οικονομικής ανάπτυξης.

Την έναρξη των εργασιών του συνεδρίου κήρυξε με κεντρική ομιλία η κ. Ζωή Ράπτη, Υφυπουργός Υγείας. Οι εργασίες του συνεδρίου ολοκληρώθηκαν με ομιλία του κ. Κυριάκου Μητσοτάκη, Πρωθυπουργού της Ελλάδας στο Περιστύλιο του Ζάππειου.

Η Wellbeingr διέθεσε μέρος των εσόδων της στον Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών "Η Φοίβη", που αντιμετωπίζει τεράστιο πρόβλημα στέγασης.

Το συνέδριο παρακολούθησαν πάνω από 300 συμμετέχοντες οι οποίοι ενημερώθηκαν για τις παγκόσμιες τάσεις και εξελίξεις στον κλάδο της ψυχικής υγείας και του wellbeing αλλά και για τη σημασία ενίσχυσης αυτών με στόχο την ανθρώπινη πρόοδο και την κοινωνική ευημερία.

♦ Στις **10 Νοεμβρίου 2022**, η συν-ιδρύτρια της Wellbeingr Αγγελική Δικαιούλια, συμμετείχε με ομιλία της στο 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία με θέμα «Με το βλέμμα στον άνθρωπο» που διοργανώθηκε από το Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ) στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Κατά την τοποθέτηση της στη συζήτηση που συμμετείχε, με θέμα "Επίκαιρα θέματα για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία", τόνισε το πόσο σημαντικό είναι να αναπτυχθούν στρατηγικές ενίσχυσης της ψυχικής υγείας και ευημερίας των εργαζομένων με ολιστική προσέγγιση, με στόχο τόσο τη βιώσιμη ανάπτυξη των επιχειρήσεων όσο και την κοινωνική πρόοδο.



## Συζητήσεις και Σεμινάρια

♦ Στις **28 Απριλίου 2022**, η Wellbeingr επιμελήθηκε με επιτυχία εκδήλωση με στόχο την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προγράμματος CLAIM από το Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών (ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε). Η εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε στο Ναυτικό Όμιλο Λαυρίου, ολοκληρώθηκε με ανοιχτή συζήτηση με θέμα: «Στόχος Θάλασσες χωρίς πλαστικά». Η

Στην εκδήλωση συμμετείχαν, με παρεμβάσεις και διάλογο, 50 εκπρόσωποι από την κυβέρνηση, την επιχειρηματικότητα, την κοινωνία των πολιτών, επιστημονικά ιδρύματα, την τοπική κοινωνία και την αυτοδιοίκηση. Με τη συμβολή τους επιτεύχθηκε ο στόχος της εκδήλωσης που ήταν η παρουσίαση σύγχρονων καινοτόμων τεχνολογιών στον κλάδο της αντιρρύπανσης υδάτων αλλά και ο εντοπισμός των προβλημάτων που ανακύπτουν κατά την προσπάθεια υιοθέτησης αυτών και η καταγραφή προτάσεων για την αντιμετώπισή τους.

## Wellbeing Happenings

♦ Στις **24 Οκτωβρίου 2022** και στις **16 Δεκεμβρίου 2022**, ομάδες εθελοντών της Wellbeingr επισκέφθηκαν τον Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών "Η Φοίβη" και προσέφεραν υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας και δώρα καθώς και υπηρεσίες ψυχολογικής στήριξης στις φιλοξενούμενες και τα παιδιά τους. Τονίστηκε και στις δύο εκδηλώσεις το πόσο σημαντικό είναι να ασχολούμαστε με την προσωπική μας φροντίδα, γεγονός που βίωσαν οι ωφελούμενες, αλλά και να εξωτερικευόμαστε, απευθυνόμενοι σε ειδικούς ψυχικής υγείας για να συζητήσουμε θέματα που μας απασχολούν.

♦ Στις **13 Νοεμβρίου 2022** έμπειρη ομάδα της Wellbeingr οδήγησε τους συμμετέχοντες σε ήπια μονοπάτια της Πάρνηθας, έχοντας ως στόχο την ανάδειξη των σωματικών και ψυχικών ωφελημάτων που συνδέονται με έναν ομαδικό περίπατο στην ορεινή φύση, σε συνδυασμό με ασκήσεις διαλογισμού. Οι είκοσι περίπου συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν τη φύση ενώ παράλληλα ενημερώθηκαν από ειδικούς για τα οφέλη της σωματικής κίνησης και του διαλογισμού.

♦ Στις **14 Νοεμβρίου 2022**, η Wellbeingr στήριξε με παρουσία και ενημέρωση τη δράση του ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε, Plastic Pirates – Go Europe!, που έλαβε χώρα στους καταρράκτες Βαλανάρη στο Ντράφι Πεντέλης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση των εφήβων και της ευρύτερης κοινωνίας για τη ρύπανση των ποταμών από πλαστικά.

## Αθλητικά Γεγονότα

♦ Στις **2 Απριλίου 2022**, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό, η Wellbeingr συμμετείχε συντονισμένα με ομάδα 20 εθελοντών στον 1<sup>ο</sup> αγώνα δρόμου «Race for Autism GR», που διοργανώθηκε με πρωτοβουλία της Άδας Σταματάτου, στο Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης».

Στη Wellbeingr ενθαρρύνουμε τη σωματική κίνηση ως πηγή ζωής και εργαλείο ευεξίας και, μέσω της συμμετοχής μας σε αθλητικές δράσεις κοινωνικού σκοπού, την αξιοποιούμε ως εργαλείο προσφοράς στον συνάνθρωπο μας.

♦ Τον **Μάιο 2022**, η Wellbeingr συμμετείχε συντονισμένα με ομάδα 15 εθελοντών στην 6η διοργάνωση «No Finish Line Athens», με στόχο τη στήριξη παιδιών που είναι σε ανάγκη. Ο κορυφαίος -σε προσφορά, συμμετοχή και διάρκεια- αγώνας NFL Athens διεξήχθη από την Τετάρτη 25 Μαΐου 2022 έως την Κυριακή 29 Μαΐου 2022 στην «Αγορά του Καλατράβα» στον ΟΑΚΑ. Η Wellbeingr συνεισέφερε με τα χιλιόμετρα που διάνυσαν οι εθελοντές της στη συγκέντρωση πόρων για την υλοποίηση παιδικών προγραμμάτων από την Ένωση «Μαζί για το Παιδί».

♦ Στις **30 Ιουνίου 2022**, η Wellbeingr παρουσίασε βιωματικό *workshop* με θέμα «Είμαστε δικηγόροι. Ας μην ξεχνάμε ότι είμαστε άνθρωποι» στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δικηγόρων Νομικών Υπηρεσιών «Η εποχή meta» στο Γκόλφ της Γλυφάδας.

Οι 30 συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να βιώσουν τα οφέλη των ασκήσεων αναπνοής και body scan αλλά και να ενεργοποιήσουν το σώμα τους με τη βοήθεια της μουσικής. Αφού ανταλλάχθηκαν απόψεις γύρω από τα οφέλη των εργαλείων που παρουσιάστηκαν, αρκετοί συμμετέχοντες εξέφρασαν την πρόθεσή τους να υιοθετήσουν με καθημερινή εξάσκηση κάποια από αυτά για να βελτιώσουν το wellbeing τους.

♦ Στις **27 Νοεμβρίου 2022**, η Wellbeingr παρουσίασε βιωματικό *workshop* με θέμα ««Ενίσχυση Ευεξίας: Σώμα-Φύση-Πολιτισμός» στο φιλόξενο χώρο του «Touris Club» στην Αρχαία Ολυμπία.

Οι 100 συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν και να συμμετάσχουν σε εργαστήρια παρασκευής υγιεινών εδεσμάτων & διατροφής και σε εστιασμένες ασκήσεις Yoga, αναπνοών και mindfulness. Στο δεύτερο μέρος της εκδήλωσης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να νιώσουν τα σωματικά και ψυχικά οφέλη που συνδέονται με έναν ομαδικό περίπατο σε έναν αρχαιολογικό χώρο, όπως είναι η Αρχαία Ολυμπία και να μάθουν βιωματικά το πώς μπορεί να ενισχυθεί το wellbeing τους συνδυάζοντας το τρίπτυχο Σώμα-Φύση-Πολιτισμός.

## Έρευνες & Μελέτες

♦ Η Wellbeingr εκπόνησε, με τη συμβολή εξωτερικού συμβούλου, επιχειρησιακό σχέδιο ανάπτυξης για την επόμενη πενταετία. Μελετήθηκαν και ελήφθησαν υπόψη οι παγκόσμιες τάσεις και στρατηγικές στον κλάδο της ψυχικής υγείας και ευεξίας, οι συνθήκες της ελληνικής αγοράς αλλά και οι ανάγκες της ελληνικής κοινωνίας. Τα αποτελέσματα τέθηκαν υπό επεξεργασία και συμπεριελήφθησαν στο επιχειρησιακό σχέδιο που διαμορφώθηκε στην κατεύθυνση του οράματος που έχει η Wellbeingr:

- ♦ Μια κοινωνία - με προτεραιότητα στην ψυχική υγεία και το wellbeing όλων.
- ♦ Η Ελλάδα - παγκόσμιο κέντρο ευεξίας.
- ♦ Η Wellbeingr - κύρια πηγή έμπνευσης και πληροφόρησης για τα θέματα ευεξίας και ευημερίας.

♦ Η Wellbeingr εκπόνησε, με τη συμβολή εξωτερικού συμβούλου, μελέτη συμμόρφωσης σύμφωνα με το Γενικό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR) και εφαρμόστηκαν οι απαιτούμενες διαδικασίες.

Αθήνα, 10/6/2024

**WELLBEINGR**  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΡΟΩΘΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΕΞΙΑΣ  
ΝΥΜΦΑΙΟΥ 7 - Τ.Κ. 115 28 ΑΘΗΝΑ  
Α.Φ.Μ. 996828037 - Δ.Ο.Υ. ΙΩ. ΑΘΗΝΩΝ

Αγγελική Δικαιούλια  
Νόμιμη εκπρόσωπος

## ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΔΡΑΣΕΩΝ 2023

### Συνέδρια & Εκθέσεις

♦ Στις **10 Οκτωβρίου 2023**, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, η Wellbeingr, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, διοργάνωσε το 2<sup>ο</sup> Διεθνές Wellbeingr Forum | Η Ψυχική Υγεία στο Κέντρο του Οικοσυστήματος που Διασφαλίζει τη Βιωσιμότητα του Πλανήτη, στο Ζάππειο Μέγαρο. Το συνέδριο διεξήχθη στα ελληνικά, αγγλικά και στη νοηματική γλώσσα, με ταυτόχρονη διερμηνεία, ενώ υποστηρίχθηκαν και υπηρεσίες για άτομα με προβλήματα όρασης.

Με το 2ο Wellbeingr Forum, η Wellbeingr επέκτεινε το διάλογο για τη σημαντικότητα της ενίσχυσης της ψυχικής υγείας και ευεξίας (wellbeing), εστιάζοντας στο ρόλο της οικογένειας, της εκπαίδευσης, της επιχειρηματικής ανάπτυξης, με επίκεντρο τον εργαζόμενο και της πρόληψης ψυχικής υγείας, ενώ διερευνήθηκε η σχέση μεταξύ ανθρώπινης ευτυχίας και ΑΕΠ.

Στο συνέδριο αυτό παρουσιάστηκαν παγκόσμιες πρωτοβουλίες για το wellbeing καθώς και τα αποτελέσματα της ποιοτικής έρευνας που διεξήγαγε η Wellbeingr «Χαρτογραφώντας το wellbeing των Ελλήνων».

Το συνέδριο παρακολούθησαν πάνω από 350 συμμετέχοντες, που ενημερώθηκαν για τα παραπάνω θέματα από εκπροσώπους της πολιτικής, ακαδημαϊκής και επιχειρηματικής κοινότητας τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Το συνέδριο βιντεοσκοπήθηκε, αναρτήθηκε στο ιντερνετ και είναι διαθέσιμο σε όλους.

### Έρευνες και Μελέτες

♦ Η Wellbeingr και το Ινστιτούτο Περιφερειακής Ανάπτυξης του Παντείου Πανεπιστημίου διεξήγαν από κοινού Ποιοτική Έρευνα με θέμα: “Χαρτογραφώντας την Ποιότητα Ζωής στην Ελλάδα”.

Η έρευνα επικεντρώθηκε στη μελέτη των εννοιών ποιότητας ζωής, ευεξίας/ευημερίας, ανθρώπινης προόδου και ευτυχίας (wellbeing), όπως αυτές ορίζονται και βιώνονται από το ελληνικό κοινό. Στόχος της ήταν να ανιχνεύσει τους τρόπους με τους οποίους αντιλαμβάνονται αυτές τις έννοιες οι πολίτες στην καθημερινότητα τους, καθώς και να εξετάσει τις γνώσεις, τις πρακτικές, τις πρωτοβουλίες και τα εγχειρήματα που σχετίζονται με αυτές τις έννοιες σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο.

Με αυτόν τον τρόπο, η έρευνα επιδίωξε να διερευνήσει την αντίληψη των πολιτών για την ποιότητα ζωής τους, να εντοπίσει τυχόν κενά ή ανάγκες που δεν καλύπτονται με το σημερινό τρόπο ζωής και

να παρουσιάσει ιδέες και προτάσεις για την ενίσχυση και ενσωμάτωση αυτών των εννοιών στην ελληνική πραγματικότητα και στην καθημερινή τους ζωή.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, που παρουσιάστηκαν στο 2ο Wellbeing Forum, συνοψίζονται στις παρακάτω 4 προτάσεις:

1. Επαναπροσδιορισμός (με επικοινωνιακά μέσα) του τρόπου με τον οποίο το “wellbeing” ορίζεται και γίνεται αντιληπτό στον πολίτη, ώστε να μην θεωρείται ως κάτι πολυτελές ή άπιαστο (δηλ. μια κατάσταση εξαρτώμενη από οικονομικούς παράγοντες), αλλά να γίνει αντιληπτή η διάσταση ότι το wellbeing αποτελεί μία κατάσταση που μπορεί να ενσωματωθεί εύκολα στην καθημερινότητα του πολίτη.
2. Ενημέρωση για τις δομές και τα εγχειρήματα, που ήδη υπάρχουν και λειτουργούν και που οι πολίτες δείχνουν να μην γνωρίζουν ειδικά στον τομέα της ευεξίας (σωματική και ψυχική υγεία).
3. Εκπαιδευτικά προγράμματα και πρωτοβουλίες, με στόχο την ανάδειξη της σημαντικότητας όλων των παραμέτρων του “wellbeing” καθώς και την εισαγωγή θεματικών που σήμερα δείχνουν να παραμελούνται όπως π.χ. συμπεριφορική, πολιτισμική και κοινωνική εκπαίδευση.
4. Εμπλουτισμός, μέτρηση και ποσοτικοποίηση των παραμέτρων (KPIs) του “wellbeing” σε επίπεδο Δήμων, με στόχο τη δημιουργία ενός Παρατηρητήριου Ποιότητας Ζωής κατά τα πρότυπα άλλων χωρών.

## Συζητήσεις και Σεμινάρια

♦ Στις **2 Νοεμβρίου 2023**, η Wellbeingr σε συνεργασία με το Greater Good Science Center του University of California, Berkeley διοργάνωσε στον Όμιλο Αντισφαίρισης Αθηνών σεμινάριο με θέμα «The Science of Happiness at Work | Boost Commitment, Performance, Teamwork, and the Bottom Line».

Το σεμινάριο που διοργανώθηκε για πρώτη φορά στη χώρα μας διεξήχθη στα αγγλικά ενώ οι 35 συμμετέχοντες, ολοκληρώνοντας την παρακολούθηση του σεμιναρίου, παρελάβαν πιστοποιητικό παρακολούθησης από το Greater Good Science Center. Εισηγήτρια ήταν η Δρ. Emiliana R. Simon-Thomas, Επιστημονική Διευθύντρια, Greater Good Science Center, UC Berkeley που μοιράστηκε με τους συμμετέχοντες την μακρόχρονη εμπειρία και εξειδικευμένη γνώση της για τη μέθοδο PERK (Purpose, Engagement, Resilience, and Kindness) καθώς και για τα στοιχεία που σηματοδοτούν τον παράγοντα της ευτυχίας στην εργασία.

Οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου αποκόμισαν πρακτική και άμεσα εφαρμόσιμη γνώση για τη σημαντικότητα και τον τρόπο διαμόρφωσης ενός ευτυχισμένου εργασιακού περιβάλλοντος ενώ είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν τις εργασιακές τους εμπειρίες.

♦ Λαμβάνοντας υπόψη την αναγκαιότητα της λήψης μέτρων υπέρ των εργαζομένων εκ μέρους των επιχειρήσεων (compassionate & inclusive leadership), η Wellbeingr σε συνεργασία με ψυχιάτρους, ψυχολόγους και εξειδικευμένους coaches σχεδίασε καινοτόμα εταιρικά προγράμματα ψυχικής υγείας και ενδυνάμωσης ευεξίας, αναζωογόνησης και αναψυχής εργαζομένων με μία 360° προσέγγιση.

## Wellbeing Happenings

- ♦ Στις **29 Ιανουαρίου 2023**, διοργανώθηκε βιωματική δράση στο δάσος του Υμηττού, σε συνεργασία με την ομάδα Yoga του Zen Lab. Οι 15 περίπου συμμετέχοντες/ουσες συνειδητοποίησαν ότι «η ΑΓΑΠΗ είναι ο συνδετικός κρίκος μεταξύ όλων των ανθρώπων και του σύμπαντος» και είχαν την ευκαιρία να βιώσουν, μέσω ενός ομαδικού περιπάτου στη φύση, μοναδικά συναισθήματα και σωματικές αισθήσεις που συμβάλουν στη μείωση του άγχους, στη βελτίωση της διάθεσης και στη δημιουργία εσωτερικών αισθήσεων ηρεμίας, γαλήνης και σύνδεσης.
- ♦ Στις **17 Νοεμβρίου 2023**, η Wellbeingr διοργάνωσε εργαστήριο με τίτλο «Χαρά και Γέλιο για Υγεία και Ευεξία» για τους φιλοξενούμενους του Γηροκομείου Αθηνών. Οι 20 περίπου ένοικοι που συμμετείχαν βίωσαν μία ξεχωριστή εμπειρία μέσω απλών και προσαρμοσμένων ειδικών ασκήσεων και τεχνικών, που τους βοήθησαν να νιώσουν χαρά και να αντιληφθούν τα οφέλη του γέλιου ενώ παράλληλα αύξησαν τη σωματική, νοητική και συναισθηματική τους ευεξία. Στο εργαστήριο συμμετείχαν και φροντιστές/φροντίστριες του Γηροκομείου, που βλέποντας τη θετική ανταπόκριση των ενοίκων, δήλωσαν ότι θα χρησιμοποιούν εφεξής τέτοιες τεχνικές στην καθημερινή τους επαφή με τους ενοίκους και έδειξαν ενθουσιασμό να παρακολουθήσουν σεμινάρια γιόγκα και γέλιου.
- ♦ Στις **19 Νοεμβρίου 2023**, διοργανώθηκε βιωματική δράση στο Λόφο Φιλοπάππου στην Αθήνα. Οι 15 συμμετέχοντες/ουσες είχαν την ευκαιρία να αποδράσουν από την καθημερινότητα τους, να αποσυμφορηστούν ψυχικά και σωματικά και ταυτόχρονα να βιώσουν την ενέργεια του ιστορικού τόπου αυτού, αξιοποιώντας μεθολογίες ενδοσκόπησης και αναστοχασμού.

## Αθλητικά Γεγονότα

- ♦ Στις **2 Απριλίου 2023**, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό, η Wellbeingr συμμετείχε συντονισμένα για δεύτερη συνεχή χρονιά με ομάδα 25 εθελοντών στον 2° αγώνα δρόμου «Race for Autism GR», που διοργανώθηκε με πρωτοβουλία της Άδας Σταματάτου, σε συνεργασία με το Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων στη Βουλιαγμένη.

Στη Wellbeingr συνδυάζουμε τη σωματική κίνηση με τη προσφορά συμμετέχοντας σε αθλητικές δράσεις κοινωνικού σκοπού που ενδυναμώνουν το σώμα και ενισχύουν το wellbeing.

- ♦ Τον **Μαίο 2023**, η Wellbeingr συμμετείχε συντονισμένα με ομάδα 18 εθελοντών στην 7η διοργάνωση «No Finish Line Athens», με στόχο την υλοποίηση παιδικών προγραμμάτων της ένωσης «Μαζί για το Παιδί» αλλά και άλλων. Ο αγώνας NFL Athens είχε διάρκεια τέσσερα εικοσιτετράωρα από την Τετάρτη 10 Μαΐου 2023 έως την Κυριακή 14 Μαΐου 2023 στην «Αγορά του Καλατράβα» στον ΟΑΚΑ. Η Wellbeingr συνεισέφερε με τα χιλιόμετρα που διάνυσαν οι εθελοντές της με ενθουσιασμό, σθένος και συνέπεια, στην επίτευξη ενός κοινωνικού στόχου που ήταν η συγκέντρωση πόρων για την υλοποίηση παιδικών προγραμμάτων.

- ♦ Στις **10 Δεκεμβρίου 2023**, η αθλητική ομάδα της Wellbeingr έδωσε δυναμικό παρόν στον αγώνα Tripleleague συμμετέχοντας συντονισμένα στους χώρους του ΟΑΚΑ στο μικτό αγώνα Aquathlon, που συνδιοργανώθηκε από τον σύλλογο "Ιωνάς". Για άλλη μία φορά, προήχθη ο αθλητισμός ως μέσο κοινωνικής προσφοράς και υποστήριξης σε συνανθρώπους που το έχουν ανάγκη.

## Διεθνείς Συνεργασίες

♦ Τον **Φεβρουάριο του 2023**, η Wellbeingr έγινε μέλος του διεθνούς οργανισμού “The Wellbeing Economy Alliance (WEAll)”, που ηγείται της παγκόσμιας συνεργασίας μεταξύ κρατών, πολιτών, κοινωνίας των πολιτών και επιχειρήσεων για τη δημιουργία Οικονομιών Ευημερίας. Η Wellbeingr επιδιώκει την ανάπτυξη διεθνών συνεργασιών και τη συμμετοχή σε διεθνείς φορείς, με στόχο την ενημέρωση, την ανταλλαγή πληροφοριών και τεχνογνωσίας και καλών πρακτικών.

Αθήνα, 10/6/2024

**WELLBEINGR**  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΦΑΛΟΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΡΟΩΘΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΝΥΜΦΑΙΟΥ 7-Τ.Κ. 115 27 ΑΘΗΝΑ  
Α.Φ.Μ. 996828037-Δ.Ο.Υ. 15<sup>η</sup> ΑΘΗΝΩΝ

Αγγελική Δικαιούλια  
Νόμιμη εκπρόσωπος