

Πέμπτη 10 Οκτωβρίου | Ζάππειο Μέγαρο

3rd Wellbeing Forum 2024

Ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ευεξίας
των εργαζομένων: Τα πολλαπλά οφέλη για τις
επιχειρήσεις και την κοινωνία.



Οργάνωση

wellbeing
the source of life

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

“It's time to Prioritize Mental Health in the Workplace”

World Federation for Mental Health

2024 Theme

-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-

09:00-09:30 Εγγραφή-Καφές

09:30-10:00 Εισαγωγικές Ομιλίες-Χαιρετισμοί

Νίκη Κεραμέως

Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης*

Δημήτρης Βαρτζόπουλος

Υφυπουργός Υγείας, Ψυχική Υγεία

Χάρης Δούκας

Δήμαρχος Αθηναίων*

10:00-10:15 **It's time to Prioritize Mental Health in the Workplace**

Gabriel Ivbijaro MBE

Secretary General & CEO, World Federation for Mental Health, UK*

10:15-11:15 **Κύκλος Συζήτησης I**

Wellbeing@Work: Διεθνείς Στρατηγικές και Ελληνική Πραγματικότητα

Stefan Olsson

Deputy Director-General, DG for Employment, Social Affairs and Inclusion, European Commission

Νίκος Μηλαπίδης

Γενικός Γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων, Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης*

Καλλιόπη (Πόπη) Καλαϊτζή

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Lifestyle Medicine
Ιδρύτρια και Διευθύντρια, The Longevity & Wellbeing Clinic

Συντονίστρια:

Ιωάννα Φαναριώτη

HR Director Greece & South CESA Cluster, EY

10' Anti-Stress Break

Nikolaos Unalome

Spiritual Healer, Sound Vibrational Alchemist

11:15-11:35 WHO 2024 Campaign Slogan

João Breda

Επικεφαλής, WHO Athens Quality of Care and Patients Safety Office and Special Adviser for the Regional Director

Γιάννης Υφαντόπουλος

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ, Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ και Μέλος, Επιστημονική Επιτροπή, Wellbeingr

11:35-11:45 Διάλειμμα

11:45-12:10 Workplace Wellbeing: The Evidence We Cannot Ignore

Sarah Cunningham

Managing Director, World Wellbeing Movement, Oxford, UK

12:10-13.10 Κύκλος Συζήτησης II Καινοτόμες Λύσεις για την Ενίσχυση του Wellbeing των Εργαζομένων προς Όφελος των Επιχειρήσεων και της Κοινωνίας

Joaquim Pintado Nunes

Chief, Labour Administration, Inspection and Occupational Safety and Health Branch, ILO

Λίλη Πέππου

Επιστημονική Συντονίστρια, Μονάδα Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας του ΕΠΙΨΥ «Κώστας Στεφανής» και Επιστημονική Σύμβουλος, Breathe Hellas

Βένια Δημητρακοπούλου

Εικαστικός, Γλύπτρια

Δέσποινα Σαμιωτάκη

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Wellbeing Officers/Εκπρόσωποι επιχειρήσεων

10' Anti-Stress Break

Αντιγόνη Λουκά

Life Coach, Theta Healing, Laughter Yoga

13.10-14.10 Κύκλος Συζήτησης III “Νους υγιής εν σώματι υγιεί” στο Σύγχρονο Εργασιακό Περιβάλλον

Νατάσα Μπενέκα

Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Πάττυ Πετροπούλου

Body Intelligence and Self Awareness Instructor

Εκπρόσωπος Αθλητισμού

Εκπρόσωποι επιχειρήσεων

Συντονίστρια:

Νίκη Τσιρώνη, Ιστορικός, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

14:10-15:00 **Luncheon – Mindful Eating**

15:00-15:45 **Κύκλος Συζήτησης IV**
Αίσθηση Ικανοποίησης από την Εργασία: Πώς Επιτυγχάνεται μέσω της Συμμετοχικότητας των Εργαζομένων;

Αλεξάνδρα Πάλλη

Πρόεδρος, Δίκτυο για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Αγγελική Κοσμοπούλου

Εκτελεστική Διευθύντρια, Κοινωφελές Ίδρυμα Αθανάσιος Κ. Λασκαρίδης

Σωτήρης Πετρόπουλος

Co-founder, Higgs/Ethelon*

Εκπρόσωποι επιχειρήσεων

Συντονιστής:

Ευάγγελος-Μάξιμος Σκοπελίτης, Διευθυντής Brand, Marketing και Επικοινωνίας, EY Ελλάδα

10' Anti-Stress Break

15:45-16:30 **Κύκλος Συζήτησης V**
Κτίζουμε τη συμμαχία: Τεχνολογία-Εργαζόμενος -Ψυχική Υγεία

Ζωή Ράπτη

Υφυπουργός Ανάπτυξης, Έρευνα και Καινοτομία

Έλενα Παπαδοπούλου

Chief Officer Ανθρώπινου Δυναμικού, Όμιλος ΟΤΕ

Ειρήνη Παναγιωτακοπούλου

Chief HR Officer, Deloitte

Σπύρος Νικολόπουλος

Ερευνητής Β' Βαθμίδας, Ινστιτούτο Τεχνολογιών Πληροφορικής, Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογίας Ελλάδας (CERTH-ITI) και Επικεφαλής, Brain, Health and Virtual Reality (BHV) Research Group*

16:30-17:15 **Κύκλος Συζήτησης VI**
Ο ρόλος της Εκπαίδευσης στη Διαμόρφωση των Ενεργών πολιτών και Εργαζομένων του Μέλλοντος

Κυριάκος Πιερρακάκης

Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού*

Μιχάλης Κακός

Αναπληρωτής Καθηγητής, Carnegie School of Education, Leeds Beckett University

Διευθυντής, Διεπιστημονικό Κέντρο Έρευνας στην Πολιτότητα, την Εκπαίδευση και την Κοινωνία

Nick Katsoris

Founder, The Loukoumi Make a Difference Foundation

Πλατινένιοι Χορηγοί / Platinum Sponsors



Χρυσός Χορηγός / Gold Sponsor



Αργυρός Χορηγός / Silver Sponsor



Υποστηρικτές / Supporters



