

Πέμπτη 10 Οκτωβρίου | Ζάππειο Μέγαρο
3rd Wellbeingr Forum 2024



Ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ευεξίας
των εργαζομένων: Τα πολλαπλά οφέλη για τις
επιχειρήσεις και την κοινωνία.

“It's time to Prioritize Mental Health in the Workplace”

World Federation for Mental Health
2024 Theme



**Όλοι μαζί για
μία κοινωνία που δίνει προτεραιότητα
στην ευεξία και ψυχική υγεία
των ανθρώπων της.**



Πολιτικές ευεξίας και ψυχικής υγείας

Εργαλεία και πόροι

Στρατηγικές ευεξίας

Συμπεριληπτικότητα

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Βέλτιστες πρακτικές

Εργασιακές προκλήσεις

Τεχνικές διαχείρισης στρες

Έρευνες

Παγκόσμιες τάσεις

Burnout

Μια ευκαιρία για...

Ενίσχυση
εταιρικής
φήμης



Best Practices



Παρουσίαση
βέλτιστων
πρακτικών

Επιχειρηματική
Δικτύωση



Εταιρική
Προβολή



Κοινωνική Προσφορά

Ενημέρωση
& ανταλλαγή
απόψεων



Υπεύθυνη
Ηγετική
Συμπεριφορά



Facts & Figures 2022 & 2023 Fora

• 25 ομιλητές από το εξωτερικό •

• 36 ομιλητές από την Ελλάδα •

• 389 σύνεδροι με φυσική παρουσία •

• 512 διαδικτυακοί σύνεδροι •

• 24 χορηγοί και χορηγοί επικοινωνίας •





wellbeingr
the source of life

**Δημιουργούμε μαζί
την κοινωνία που ονειρευόμαστε
για εμάς και τα παιδιά μας!**

Για περισσότερες πληροφορίες:
Wellbeingr Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
Κιν.: +30 6944 736 858, Τηλ. +30 210 672 4953 | Email: info@wellbeingr.org Website: www.wellbeingr.org