

Τρίτη 10 Οκτωβρίου | Ζάππειο Μέγαρο

# 2nd Wellbeingr Forum

Ενδυναμώνουμε τους Ανθρώπους  
Αγκαλιάζουμε τη Γη

Η Ψυχική Υγεία στο Κέντρο του Οικοσυστήματος  
που Διασφαλίζει τη Βιωσιμότητα του Πλανήτη



Organizer  
**wellbeingr**  
the source of life

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:00-10:30 ● ΕΓΓΡΑΦΗ-ΚΑΦΕΣ

10:30-10:40 ● ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

10:40-11:00 ● ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



**Δημήτρης Βαρτζόπουλος**

Υφυπουργός, Υπουργείο Υγείας



11:00-11:30 ● ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ



**Μαργαρίτης Σχοινιάς**

Αντιπρόεδρος, Προώθηση του Ευρωπαϊκού Τρόπου Ζωής, Ευρωπαϊκή Επιτροπή



**João Breda**

Head, WHO Athens Quality of Care and Patients Safety Office and Special Adviser for the Regional Director

11:30-12:30 ● Ο ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



**Μαρία-Αλεξάνδρα Κεφάλα**

Υφυπουργός, Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας



**Μιλένα Αποστολάκη**

Βουλευτής, ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ



**Γιώργος Χρούσος**

Ομότιμος Καθηγητής, Παιδιατρική & Ενδοκρινολογία, Δ/ντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού, Ιατρικής Ακριβείας Επικεφαλής, Έδρα UNESCO, Εφηβική Υγεία και Ιατρική, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής Έρευνας στην Ενδοκρινολογία, ΕΚΠΑ



**Νατάσσα Πασχάλη**

Γενική Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού, Eurobank



**Συντονιστής**  
**Μενέλαος Θεοδωρουλάκης**

Πρόεδρος, Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ) και Πρόεδρος, Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας, Αργώ

**Συζήτηση**



**10' Anti-Stress Break**  
**Κωνσταντίνος Χαραντινώτης**  
Mindset Coach - Well-being Consultant - Mindfulness Teacher

**12:30-13:00 ● ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΟΝΤΑΣ ΤΟ WELLBEING ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**



**Γιάννης Ψυχάρης**  
Πρόεδρος, Ινστιτούτο Περιφερειακής Ανάπτυξης, Πάντειο Πανεπιστήμιο



**Σοφία Δασύρα**  
Κοινωνιολόγος-Κοινωνική Ερευνήτρια, Συνεργάτης Wellbeingr

**13:00-13:30 ● ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ WELLBEING**



**Prof Lord Richard Layard**  
Founder-Director, Centre for Economic Performance &  
Co-Director, Community Wellbeing Programme, LSE Co-Editor, World Happiness Report



**Γιάννης Υφαντόπουλος**  
Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ

**13:30-14:30 ● Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΩΣ ΒΑΣΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΩΝ ΒΙΩΣΙΜΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΩΝ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ**



**Περικλής Μήτκας**  
Πρόεδρος, Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης



**Jari Gustafsson**  
Πρέσβης της Φινλανδίας στην Ελλάδα και Αλβανία



**Μιχάλης Κακός**  
Αναπληρωτής Καθηγητής, Carnegie School of Education, Leeds Beckett University Διευθυντής, Διεπιστημονικό Κέντρο Έρευνας στην Πολιτότητα, την Εκπαίδευση και την Κοινωνία ([CIRCES](#))

**Παρουσίαση Έρευνας**  
Εμπειρικά ευρήματα της μέτρησης και της χαρτογράφησης της παιδικής ευημερίας στην Ελλάδα για το 2022-2023: Η σημασία της εκπαίδευσης



### [Ειρήνη Λεριού](#)

Καθηγήτρια-Σύμβουλος, Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο  
Επιστημονική Υπεύθυνη, Παρατηρητήριο Παιδικής Ευημερίας, Οργανισμός "Το Χαμόγελο του Παιδιού"



### [Συντονιστής](#) [Ιωάννης Καλαβρουζιώτης](#)

Καθηγητής, Πρόεδρος, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

Συζήτηση

---

14:30-15:00 ● ΓΕΥΜΑ

---

15:00-15:30 ● ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (WELLBEING)



### [Karen Guggenheim](#)

Co-founder, World Happiness Summit



### [Ευτυχία Κασελάκη](#)

Partner, Consulting & People Advisory Services, EY

---

15:30-16:30 ● Ο ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



### [Βιβή Χαραλαμπογιάννη](#)

Υφυπουργός, Υπουργείο Εσωτερικών



### [Βασίλειος-Πέτρος Σπανάκης](#)

Υφυπουργός, Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης



### [Σταυρούλα Λέκα](#)

President, European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP)  
Professor of Organization, Work & Health & Director,  
Centre for Organizational Health, and Wellbeing Lancaster University



### [Αθηνά Πάσιου](#)

Πρόεδρος, Φορέας «Θάλλπος-Ψυχική Υγεία»



### [Βούλα Δραγάτη](#)

Αναπληρώτρια Διευθύνουσα Σύμβουλος, Commercial Risk, Retirement and Health Solutions, Aon Greece



### [Συντονίστρια](#) [Ιωάννα Φαναριώτη](#)

HR Director Greece & South CESA Cluster, EY

Συζήτηση



10' Anti-Stress Break

[Κωνσταντίνος Χαραντινιώτης](#)

Mindset Coach - Well-being Consultant - Mindfulness Teacher

16:30-17:00 ● ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΑΕΠ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΠΡΟΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΡΟΣ ΟΦΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ



[Dasho Karma Ura](#)

President, Centre for Bhutan & GNS (Gross National Happiness) Studies



[Γιάννης Υφαντόπουλος](#)

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ

17:00-18:00 ● ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



[Ράνια Θρασκιά](#)

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας MSc  
Βουλευτής, ΣΥ.ΡΙΖ.Α.-Προοδευτική Συμμαχία



[Stefan Schreck](#)

Adviser, DG SANTE, European Commission



[Ευάγγελος Φραγκούλης](#)

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ



[Κωνσταντίνος Μεφσούτ](#)

Corporate Affairs & Sustainability Director, DELTA FOODS SA



[Συντονιστής](#)

[Πάυλος Σακκάς](#)

Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Συζήτηση

18:00-18:15 ● ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ- ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



[Γιάννης Υφαντόπουλος](#)

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ

Πλατινένιος Χορηγός / Platinum Sponsor



Χρυσός Χορηγός / Gold Sponsor



Ασημένιοι Χορηγοί | Silver Sponsors



Υποστηρικτές/Supporters



Χορηγοί Επικοινωνίας / Communication Sponsors

