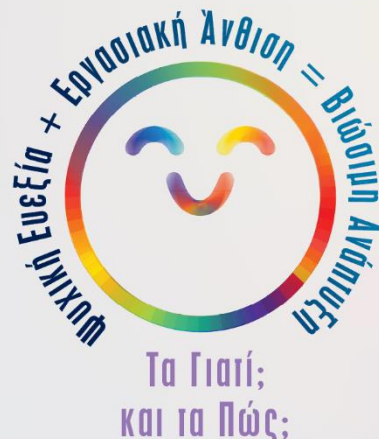


Παρασκευή 10 Οκτωβρίου
Anassa City Events

4th Wellbeingr Forum 2025



Πρόγραμμα

*Κατά τη διάρκεια του Forum θα παρουσιάζεται
η έκθεση «Αιωρήματα» της εικαστικού **Αλεξάνδρας Κοράκη**.

09:30-10:00 Εγγραφή-Καφές

Παρουσίαση-Συντονισμός Συνεδρίου



ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ

Δημοσιογράφος, Διευθύντρια
Περιοδικό Vita

10:00-10:10 Έναρξη Συνεδρίου



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ

Υφυπουργός, Ψυχική Υγεία
Υπουργείο Υγείας

10:10-10:25 Διεθνείς τάσεις και πολιτικές για την ανθρώπινη πρόοδο και την κοινωνική ευημερία



IVAİLO KALFIN

Executive Director
European Foundation for the Improvement of Living & Working Conditions (Eurofound),
Δουβλίνο

Συντονιστής:



ΓΙΑΝΝΗΣ ΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ στη
Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ
Μέλος, Επιστημονική Επιτροπή, Wellbeingr AMKE

10:25-10:40

Στρατηγικές ευημερίας και ψυχική Ανθεκτικότητα στον 21ο αιώνα:
Από την κρίση στην προσαρμογή



JOAO BREDa

Head, WHO Athens Quality of Care and Patient Safety Office
WHO Regional Office for Europe

10:40-11:05

Δημόσιες υποστηρικτές δομές στην Ελλάδα για την ευεξία και τη συμπερίληψη στην εργασία



ΝΙΚΟΣ ΔΡΟΣΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Επαγγελματικής Συμβουλευτικής
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου



ΠΟΛΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Τομέα Υποστηριζόμενης Απασχόλησης,
ΠΟΚοιΣΠΕ,
Πρόεδρος ΔΣ, ΚοιΣΠΕ «Ευ Ζην»



ΕΛΕΝΗ ΝΤΟΥΝΑ

Ειδικός Ιατρός Εργασίας
Ειδικός στην Κοινωνική Ιατρική και Δημόσια Υγεία

Συντονιστής:



ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥΛΑΚΗΣ

Πρόεδρος
Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική
Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ)

11:05-11:15

Κεντρική Ομιλία



ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

Υπουργός
Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

11:15-12:00

Στρογγυλή Συζήτηση ► Εταιρείες που φροντίζουν, εργαζόμενοι που ανθίζουν,
κοινωνίες που προοδεύουν

Οι CEOs συζητούν για τη σημασία της ευημερίας των εργαζομένων



ΓΙΑΝΝΑ ΑΝΔΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ

Διευθύνουσα Σύμβουλος
Microsoft Ελλάδας, Κύπρου, Μάλτας



ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΕΤΑΛΑΣ

Γενικός Διευθυντής
Ένωση Supermarket Ελλάδας

Συντονιστής:



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Διευθύνων Σύμβουλος, ΕΥ Ελλάδας
ΕΥ

12:00-12:10

Διάλειμμα

12:10-12:25

Η επιστήμη της ευτυχίας: Τι λένε τα δεδομένα;



BRUCE HOOD

Professor of Developmental Psychology in Society, University of Bristol
Author, “The Science of Happiness – Seven Lessons of Living Well”

12:25-12:45

Συζήτηση 1:1 ► Η ψυχική υγεία και ευεξία των εργαζομένων εν μέσω των παγκόσμιων προκλήσεων | Τι λένε οι έρευνες;



ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΣΕΛΑΚΗ

Εταίρος, Συμβουλευτικές Υπηρεσίες ΕΥ Ελλάδος
Επικεφαλής Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Ανθρώπινου Δυναμικού

Σε συζήτηση με:



ΤΑΤΙΑΝΑ ΤΟΥΝΤΑ

CEO
Hellas EAP

12:45-13:15

Ανθρώπινη πρόοδος, επαγγελματική επιτυχία και κοινωνική ευημερία



ΝΙΚΟΣ ΜΗΛΑΠΙΔΗΣ

Γενικός Γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων
Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης



ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΝΤΑΚΑΝΑΛΗΣ

Καθηγητής και Επικεφαλής Ερευνητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας
Πανεπιστήμιο Μπικόκα, Μιλάνο

Συντονίστρια:



ΙΩΑΝΝΑ ΦΑΝΑΡΙΩΤΗ

Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού, ΕΥ Ελλάδας
Head of Talent, South CESA Cluster, ΕΥ

13:15-13:45

Τεχνητή Νοημοσύνη και Ψυχική Ευημερία: Ένας Διάλογος Ανάμεσα σε Αλγορίθμους και Συναισθήματα



ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ

Βουλευτής, ΝΔ

Πρ. Υφυπουργός Υγείας και Υφυπουργός Ανάπτυξης



ΣΑΒΒΑΣ ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΦΗΣ

Αντιπρύτανης Έρευνας και Καινοτομίας και Καθηγητής Τεχνητής Νοημοσύνης, Τμήμα Πληροφορικής

Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφος



ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΙΤΣΙΚΑ

Καθηγήτρια, Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO

Συντονίστρια:



ΓΛΥΚΕΡΙΑ ΡΕΠΠΑ

Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τεχνών και Ανθρωπιστικών Σπουδών, Αναπλ. Συντονίστρια ΠΜΣ Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολις, Πάφος
Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτης, Wellbeingr AMKE

13:45-14:30

Γεύμα

14:30-16:30

Best Practices

Βιωματικοί και πρακτικοί τρόποι ενίσχυσης της ψυχικής υγείας και ευεξίας

Ο ρόλος της επίγνωσης στις διαπραγματεύσεις και τη λήψη αποφάσεων



MARA LISA ARIZAGA

online

Head of Well-Being, Γραφείο Υπατού Αρμοστή για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα (OHCHR)
Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ)

Σε συζήτηση με:



CHRIS RUANE

Chair, Mindfulness Initiative Global Network
Former Member, UK Parliament

Purpose and wellbeing as essential components of success in the workplace



Inspirational Speech by
GEOFF MC DONALD
Business Transformation Advisor
Mental Health Campaigner

Ευεξία και Εικόνα: Ένας κύκλος αυτοπεποίθησης



ΜΑΓΔΑ ΚΑΖΟΛΗ
Image Consultant
Founder, Visual Voice™ System

Όρια χωρίς ενοχές: Πρακτικά tips για περισσότερη ηρεμία στη δουλειά



ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΑΡΚΑΤΣΟΥΛΗΣ
MD, Ψυχίατρος Ενηλίκων
Ψυχοθεραπευτής και Stress Coach

Μουσικό Σώμα και Bollywood



ΝΙΚΗ ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ
Χορογράφος
Υπεύθυνη Γ.Ε.Δ.Ε., ΕΚΗ-ΚΚΔ
Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Το Βίωμα Γίνεται Δράση: Ψυχοδραματικό εργαστήριο ενσωμάτωσης και δράσης



ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΕΒΕΝΘΗΣ
Κλινικός Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής με ειδίκευση στο Αναπτυξιακό Τραύμα
Συγγραφέας «Η Επτασφράγιστη Βιβλιοθήκη»

16:30

Τέλος Εργασιών 4^{ου} Wellbeingr Forum



ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΡΑΚΗ

Εικαστικός

Η Αλεξάνδρα Κοράκη γεννήθηκε στην Αθήνα. Ξπούδασε Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και αποφοίτησε με άριστα από το Τμήμα Εικαστικών Τεχνών της Ανωτάτης Σχολής Καλών Τεχνών. Η καλλιτεχνική της πρακτική εστιάζει στη χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων ως εικαστικού υλικού, αναδεικνύοντας το ταπεινό και το ευτελές μέσα από μια δημιουργική και αισθητική διαδικασία μετασχηματισμού σε έργο τέχνης.

Κινητό: 6944182011

E-mail: alejandrakoraki@gmail.com

Alexandra Koraki was born in Athens. She studied International and European Studies at Panteion University and graduated with distinction from the Department of Fine Arts at the Athens School of Fine Arts. Her artistic practice focuses on the use of pharmaceutical products as artistic material, highlighting the humble and the mundane through a creative and aesthetic process of transformation into artwork.

Mobile: +30 6944182011

E-mail: alejandrakoraki@gmail.com

Έκθεση
Αιωρήματα
της Αλεξάνδρας Κοράκη

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

Στο πλαίσιο του
4ου Διεθνούς Wellbeingr Forum σε
συνεργασία με τη Wellbeingr AMKE



Anassa City Events

Λεωφόρος Παναγιώτη Κανελλόπουλου 4,
(Πάρκο Στρατού - Γουδί), 115 27 Αθήνα

Exhibition
Dingle Dangles
by Alexandra Koraki

Friday, October 10, 2025

As part of the
4th International Wellbeingr Forum in
collaboration with Wellbeingr NGO

4, Panagioti Kanellopoulou Avenue
(Army Park - Goudi), 115 27 Athens

Αλεξάνδρα Κοράκη

Αιωρήματα



Πλατινένιος Χορηγός/Platinum Sponsor



**Shape the future
with confidence**

Χρυσοί Χορηγοί / Gold Sponsors



HELLENiQ
ENERGY



OIKONOMAKIS LAW®
Africa · America · Asia · Europe · Oceania

Αργυροί Χορηγοί / Silver Sponsors



Coca-Cola
HBC

ERGO

Υποστηρικτές / Supporters



Χορηγοί Επικοινωνίας / Communication Sponsors

ΤΟ ΒΗΜΑ

vita