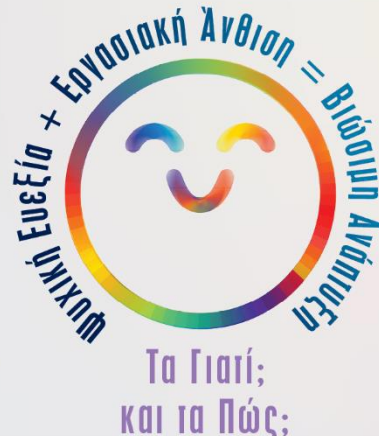


Παρασκευή 10 Οκτωβρίου  
Anassa City Events

# 4th Wellbeingr Forum 2025



## Πρόγραμμα

\*Κατά τη διάρκεια του Forum θα παρουσιάζεται η έκθεση «Αιωρήματα» της εικαστικού **Αλεξάνδρας Κοράκη**.

09:30-10:00 Εγγραφή-Καφές

### Παρουσίαση-Συντονισμός Συνεδρίου



#### **ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Δημοσιογράφος, Διευθύντρια  
Περιοδικό Vita

10:00-10:10 Έναρξη Συνεδρίου



#### **ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ**

Υφυπουργός, Ψυχική Υγεία  
Υπουργείο Υγείας

10:10-10:25 Διεθνείς τάσεις και πολιτικές για την ανθρώπινη πρόοδο και την κοινωνική ευημερία



#### **IVAILO KALFIN**

Executive Director  
European Foundation for the Improvement of Living & Working Conditions (Eurofound),  
Δουβλίνο

Συντονιστής:



#### **ΓΙΑΝΝΗΣ ΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ**

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ στη  
Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ  
Μέλος, Επιστημονική Επιτροπή, Wellbeingr AMKE

10:25-10:40

Στρατηγικές ευημερίας και ψυχική Ανθεκτικότητα στον 21ο αιώνα:  
Από την κρίση στην προσαρμογή



**JOAO BRED A**

Head, WHO Athens Quality of Care and Patient Safety Office  
WHO Regional Office for Europe

10:40-11:05

Δημόσιες υποστηρικτές δομές στην Ελλάδα για την ευεξία και τη συμπερίληψη στην εργασία



**ΝΙΚΟΣ ΔΡΟΣΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Επαγγελματικής Συμβουλευτικής  
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου



**ΠΟΛΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Τομέα Υποστηριζόμενης Απασχόλησης,  
ΠΟΚοιΣΠΕ,  
Πρόεδρος ΔΣ, ΚοιΣΠΕ «Ευ Ζην»



**ΕΛΕΝΗ ΝΤΟΥΝΑ**

Ειδικός Ιατρός Εργασίας  
Ειδικός στην Κοινωνική Ιατρική και Δημόσια Υγεία

Συντονιστής:



**ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥΛΑΚΗΣ**

Πρόεδρος  
Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική  
Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ)

11:05-11:15

Κεντρική Ομιλία



**ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ**

Υπουργός  
Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

11:15-12:00

Στρογγυλή Συζήτηση ► Εταιρείες που φροντίζουν, εργαζόμενοι που ανθίζουν,  
κοινωνίες που προοδεύουν  
Οι CEOs συζητούν για τη σημασία της ευημερίας των εργαζομένων



**ΓΙΑΝΝΑ ΑΝΔΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ**

Διευθύνουσα Σύμβουλος  
Microsoft Ελλάδας, Κύπρου, Μάλτας



**ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΕΤΑΛΑΣ**

Γενικός Διευθυντής  
Ένωση Supermarket Ελλάδας

Συντονιστής:



**ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

Διευθύνων Σύμβουλος, ΕΥ Ελλάδας  
ΕΥ

12:00-12:10

**Διάλειμμα**

12:10-12:25

**Η επιστήμη της ευτυχίας: Τι λένε τα δεδομένα;**



**BRUCE HOOD**

Professor of Developmental Psychology in Society, University of Bristol  
Author, “The Science of Happiness – Seven Lessons of Living Well”

12:25-12:45

**Συζήτηση 1:1 ► Η ψυχική υγεία και ευεξία των εργαζομένων εν μέσω των παγκόσμιων προκλήσεων | Τι λένε οι έρευνες;**



**ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΣΕΛΑΚΗ**

Εταίρος, Συμβουλευτικές Υπηρεσίες ΕΥ Ελλάδος  
Επικεφαλής Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Ανθρώπινου Δυναμικού

*Σε συζήτηση με:*



**TATIANA ΤΟΥΝΤΑ**

CEO  
Hellas EAP

12:45-13:15

**Ανθρώπινη πρόοδος, επαγγελματική επιτυχία και κοινωνική ευημερία**



**ΝΙΚΟΣ ΜΗΛΑΠΙΔΗΣ**

Γενικός Γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων  
Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης



**ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΝΤΑΚΑΝΑΛΗΣ**

Καθηγητής και Επικεφαλής Ερευνητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Μπικόκα, Μιλάνο

*Συντονίστρια:*



**ΙΩΑΝΝΑ ΦΑΝΑΡΙΩΤΗ**

Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού, ΕΥ Ελλάδας  
Head of Talent, South CESA Cluster, ΕΥ

13:15-13:45

## Τεχνητή Νοημοσύνη και Ψυχική Ευημερία: Ένας Διάλογος Ανάμεσα σε Αλγορίθμους και Συναισθήματα



### **ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ**

Βουλευτής, ΝΔ

Πρ. Υφυπουργός Υγείας και Υφυπουργός Ανάπτυξης



### **ΣΑΒΒΑΣ ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΦΗΣ**

Αντιπρύτανης Έρευνας και Καινοτομίας και Καθηγητής Τεχνητής Νοημοσύνης, Τμήμα Πληροφορικής

Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφος



### **ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΙΤΣΙΚΑ**

Καθηγήτρια, Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO

*Συντονίστρια:*



### **ΓΛΥΚΕΡΙΑ ΡΕΠΠΑ**

Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τεχνών και Ανθρωπιστικών Σπουδών, Αναπλ. Συντονίστρια ΠΜΣ Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολις, Πάφος  
Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτης, Wellbeingr AMKE

13:45-14:30

Γεύμα

14:30-16:30

## Best Practices

Βιωματικοί και πρακτικοί τρόποι ενίσχυσης της ψυχικής υγείας και ευεξίας

## Ο ρόλος της επίγνωσης στις διαπραγματεύσεις και τη λήψη αποφάσεων



### **MARA LISA ARIZAGA**

**online**

Head of Well-Being, Γραφείο Υπατού Αρμοστή για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα (OHCHR)  
Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ)

*Σε συζήτηση με:*



### **CHRIS RUANE**

Chair, Mindfulness Initiative Global Network  
Former Member, UK Parliament

## Purpose and wellbeing as essential components of success in the workplace



Inspirational Speech by  
**GEOFF MC DONALD**  
Business Transformation Advisor  
Mental Health Campaigner

## Ευεξία και Εικόνα: Ένας κύκλος αυτοπεποίθησης



**ΜΑΓΔΑ ΚΑΖΟΛΗ**  
Image Consultant  
Founder, Visual Voice™ System

## Όρια χωρίς ενοχές: Πρακτικά tips για περισσότερη ηρεμία στη δουλειά



**ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΑΡΚΑΤΣΟΥΛΗΣ**  
MD, Ψυχίατρος Ενηλίκων  
Ψυχοθεραπευτής και Stress Coach

## Μουσικό Σώμα και Bollywood



**ΝΙΚΗ ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ**  
Χορογράφος  
Υπεύθυνη Γ.Ε.Δ.Ε., ΕΚΗ-ΚΚΔ  
Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

## Το Βίωμα Γίνεται Δράση: Ψυχοδραματικό εργαστήριο ενσωμάτωσης και δράσης



**ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΕΒΕΝΘΗΣ**  
Κλινικός Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής με ειδίκευση στο Αναπτυξιακό Τραύμα  
Συγγραφέας «Η Επτασφράγιστη Βιβλιοθήκη»

16:30

Τέλος Εργασιών 4<sup>ου</sup> Wellbeingr Forum





## ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΡΑΚΗ

Εικαστικός

Η Αλεξάνδρα Κοράκη γεννήθηκε στην Αθήνα. Ξπούδασε Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και αποφοίτησε με άριστα από το Τμήμα Εικαστικών Τεχνών της Ανωτάτης Σχολής Καλών Τεχνών. Η καλλιτεχνική της πρακτική εστιάζει στη χρήση φαρμακευτικώνσκευασμάτων ως εικαστικού υλικού, αναδεικνύοντας το ταπεινό και το ευτελές μέσα από μια δημιουργική και αισθητική διαδικασία μετασχηματισμού σε έργο τέχνης.

Κινητό: 6944182011

E-mail: alejandrakoraki@gmail.com

Alexandra Koraki was born in Athens. She studied International and European Studies at Panteion University and graduated with distinction from the Department of Fine Arts at the Athens School of Fine Arts. Her artistic practice focuses on the use of pharmaceutical products as artistic material, highlighting the humble and the mundane through a creative and aesthetic process of transformation into artwork.

Mobile: +30 6944182011

E-mail: alejandrakoraki@gmail.com

Έκθεση  
*Αιωρήματα*  
της Αλεξάνδρας Κοράκη

**Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025**

Στο πλαίσιο του  
4ου Διεθνούς Wellbeingr Forum σε  
συνεργασία με τη Wellbeingr AMKE



### Anassa City Events

Λεωφόρος Παναγιώτη Κανελλόπουλου 4,  
(Πάρκο Στρατού - Γουδί), 115 27 Αθήνα

Exhibition  
*Dingle Dangles*  
by Alexandra Koraki

**Friday, October 10, 2025**

As part of the  
4th International Wellbeingr Forum in  
collaboration with Wellbeingr NGO

4, Panagioti Kanellopoulou Avenue  
(Army Park - Goudi), 115 27 Athens

## Αλεξάνδρα Κοράκη

### Αιωρήματα



Πλατινένιος Χορηγός/Platinum Sponsor



**Shape the future  
with confidence**

Χρυσοί Χορηγοί / Gold Sponsors



**HELLENiQ  
ENERGY**



**OIKONOMAKIS LAW®**  
Africa - America - Asia - Europe - Oceania

Αργυροί Χορηγοί / Silver Sponsors



**Coca-Cola  
HBC**

**ERGO**

Υποστηρικτές / Supporters



Χορηγοί Επικοινωνίας / Communication Sponsors

**TO BHMA**

**vita**