

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18:00-18:10		Εισαγωγή-Καλωσόρισμα Εκπρόσωπος, Wellbeingr
18:10-18:20		Έναρξη Δημήτρης Γαλάνης Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού
18:20-18:50		Κεντρική Ομιλία Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ Ζωή Ράπτη Υφυπουργός Ψυχικής Υγείας, Υπουργείο Υγείας Ερωτήσεις-Συζήτηση
18:50-19:20		ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΟΥΝ ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΑ; Πάυλος Σακκάς Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών Ερωτήσεις-Συζήτηση
19:20-19:50		ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ Βασίλειος Τσέλιος Αναπληρωτής Καθηγητής Περιφερειακής Ανάλυσης και Πολιτικής, Τμήμα Οικονομικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης, Πάντειο Πανεπιστήμιο Ερωτήσεις-Συζήτηση
19:50-20:20		ΜΙΚΡΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ-ΜΕΓΑΛΕΣ ΝΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ «ΕΠΙ-ΒΙΩΣΗΣ» ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ Κωνσταντίνος Χαραντινιώτης Well-being Coach & Mentor, Ayurvedic Lifestyle Consultant, NLP Master Coach Ερωτήσεις-Συζήτηση
		Συντονιστής Συζήτησης Νίκος Ψαράς Ηθοποιός
20:20-21:00		Δεξίωση «Ας Γνωριστούμε Καλύτερα»

Στην εκδήλωση έχει προβλεφθεί διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα και πρόγραμμα εκτυπωμένο στη γραφή τυφλών Braille.