

Ο ΠΟΥ/Ευρώπης προάγει την ψυχική υγεία και ευημερία των παιδιών και των εφήβων στην Ελλάδα μέσω μιας εκδήλωσης ευαισθητοποίησης

Ο ΠΟΥ/Ευρώπης, μέσω του Γραφείου του για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα, διοργανώνει την εκδήλωση «Growing Healthier Together» - μια ημέρα αφιερωμένη στην προώθηση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των παιδιών, των εφήβων, των οικογενειών και των φροντιστών τους.

ΠΟΤΕ: 10 Μαΐου 2025, 11:00 π.μ. - 17:00 μ.μ.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: Κήπος Ζαππείου, είσοδος από Λεωφόρο Βασιλίσσης Αμαλίας, Αθήνα 10557

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ: Για την ενίσχυση της ευρύτερης κοινωνικής κατανόησης και της συλλογικής δέσμευσης γύρω από την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, ο ΠΟΥ/Ευρώπης διοργανώνει την εκδήλωση «Growing Healthier Together» – μια ημέρα αφιερωμένη στη συναισθηματική ευημερία, την ανταλλαγή πρακτικών εργαλείων και την ενίσχυση των δεσμών μεταξύ οικογενειών, φροντιστών, νέων και αρμόδιων για την ψυχική υγεία εθνικών φορέων.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει ενημερωτικά περίπτερα με τη συμμετοχή, περισσότερων από 20, κορυφαίων οργανισμών ψυχικής υγείας στην Αθήνα, διαδραστικά εργαστήρια και συνεδρίες δημιουργικού παιχνιδιού. Παιδιά και έφηβοι θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε εργαστήρια τέχνης, δραστηριότητες διαχείρισης άγχους και παιχνίδια που ενισχύουν τη συναισθηματική ανθεκτικότητα και τη γνώση γύρω από θέματα ψυχικής υγείας. Εκπρόσωποι του Υπουργείου Υγείας θα απευθύνουν εναρκτήριες δηλώσεις, υπογραμμίζοντας τη σημασία του εθνικού συντονισμού για την προώθηση της ψυχικής υγείας των παιδιών και των νέων.

Στην κεντρική σκηνή θα πραγματοποιηθούν συζητήσεις για σημαντικά ζητήματα, όπως η πρόληψη φαινομένων βίας μεταξύ συνομηλίκων, η ασφαλής και υπεύθυνη χρήση του διαδικτύου, καθώς και η ανάγκη έγκαιρης υποστήριξης της ψυχικής υγείας και ευημερίας. Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει επίσης παρεμβάσεις από άτομα με βιωμένη εμπειρία – μεταξύ αυτών και άτομα με αυτισμό ή νοητική αναπηρία – καθώς και ομιλίες και μουσικές εμφανίσεις με πρωταγωνιστές νέους, αναδεικνύοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας σε κάθε στάδιο της ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων.

Επικοινωνία Τύπου

Όσοι δημοσιογράφοι ενδιαφέρονται να παρευρεθούν στην εκδήλωση, παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με την Υπεύθυνη Επικοινωνίας του Γραφείου για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα, κα Νεφέλη Ρωμανού, στο ακόλουθο email: romanoun@who.int