

Growing Healthier Together

Σάββατο 10 Μαΐου 2025 - Κήπος Ζαπείου
Πρόγραμμα Σκηνής

11.00 - 11.30

Καλωσόρισμα & Χαιρετισμοί

Την εκδήλωση παρουσιάζει και συντονίζει η Ευγενία Σαμαρά.

Η έναρξη θα πραγματοποιηθεί από τον Joao Breda, Επικεφαλής του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα Φροντίδας και την Ασφάλεια Ασθενών στην Αθήνα, τονίζοντας τη σημασία της ενίσχυσης της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

Συγκεκριμένα θα απευθύνουν χαιρετισμούς:

- Δημήτρης Βαρτζόπουλος, Υφυπουργός Υγείας, Αρμόδιος για θέματα ψυχικής υγείας, Υπουργείο Υγείας
- Ειρήνη Αγαπηδάκη (βίντεο), Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Υπουργείο Υγείας
- Ζωή Ράπτη, Βουλευτής της Ελληνικής Βουλής
- Σταύρος Τσάντης, Υποδιοικητής, 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής
- Ολυμπία Χριστοφιλέα, Υποδιοικήτρια, 2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιά - Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ.
- Κωνσταντίνος Φουντουλάκης, Καθηγητής Ψυχιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

11.30 - 11.40

Πρόγραμμα για την Ποιότητα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Γραφείο του ΠΟΥ για την Ποιότητα Φροντίδας και την Ασφάλεια Ασθενών στην Αθήνα

- Jennifer Hall, Technical Officer, Περιφερειακό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη
- Πένυ Καλπαξή, National Project Officer για την ψυχική υγεία, Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας Αθήνας για την Ποιότητα Φροντίδας και την Ασφάλεια Ασθενών
- Αναστασία Γιαννάκη, Σύμβουλος, Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας Αθήνας για την Ποιότητα Φροντίδας και την Ασφάλεια Ασθενών

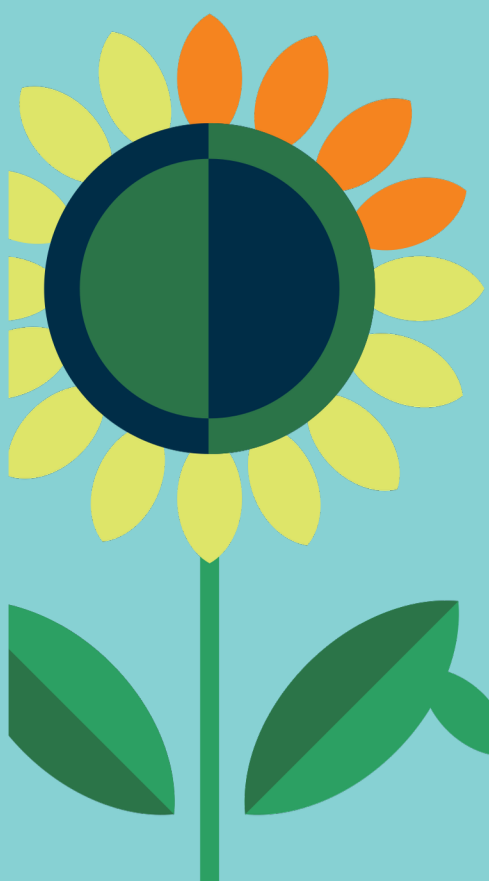
11.40 - 11.55

ΑΛΜΑ - Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων "Από τη διάγνωση μέχρι την αποκατάσταση"

Η πρόεδρος του "ΑΛΜΑ", Κατερίνα Γιαννακοπούλου θα μοιραστεί την προσωπική διαδρομή ενός ανθρώπου που ζει με αυτισμό, από τη διάγνωση έως την υποστήριξη και την αποκατάσταση.

- Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Ειδική Παιδαγωγός, Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων "ΑΛΜΑ"

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



11.55 - 12.05

ΑΛΜΑ-Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων

Ένα ξεχωριστό δρώμενο: τρία χορευτικά από ωφελούμενους με αυτισμό και νοητική αναπηρία, γεμάτα έκφραση, ρυθμό και συναίσθημα.

12.05 - 12.20

Οι Νέοι Μιλούν για την Ψυχική Υγεία

Έφηβοι και νέοι από το Χαμόγελο του Παιδιού και την BREATHE Hellas ανεβαίνουν στη σκηνή για να μοιραστούν τις δικές τους εμπειρίες γύρω από την ψυχική υγεία.

- Υβόννη Μέλισσα, Εθελόντρια & Μέλος της Youth Team για τα Δικαιώματα των νέων ανθρώπων από το Χαμόγελο του Παιδιού
- Κατερίνα Μήτρου, Εθελόντρια & Μέλος της Youth Team για τα Δικαιώματα των νέων ανθρώπων από το Χαμόγελο του Παιδιού
- Μαρία Βλαχοπούλου, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Εθελοντών BREATHE Hellas

12.20 - 12.40

Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων “Ακούγοντας τις Φωνές των Εφήβων: Πρόγραμμα YES”

Παρουσίαση του Προγράμματος “YES” που έχει αντίκτυπο σε ένα μεγάλο αριθμό νέων.

- Σάββας Μεταξάς, Συντονιστής Προγράμματος YES
- Κατερίνα Προνοϊτή, Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξης YES
- Φαίδρα Κωστελέτου, Μαθήτρια, Μέλος Εφηβικής Συμβουλευτικής Ομάδας YES
- Χρήστος Πατέλης, Μαθητής, Μέλος Εφηβικής Συμβουλευτικής Ομάδας YES

12.40 - 12.55

Infokids

Έρευνα Infokids plus: Παιδιά και Social Media

Έφηβοι και νέοι, από 15 έως 24 ετών, απαντούν για τη σχέση τους με το Internet και τα Social Media

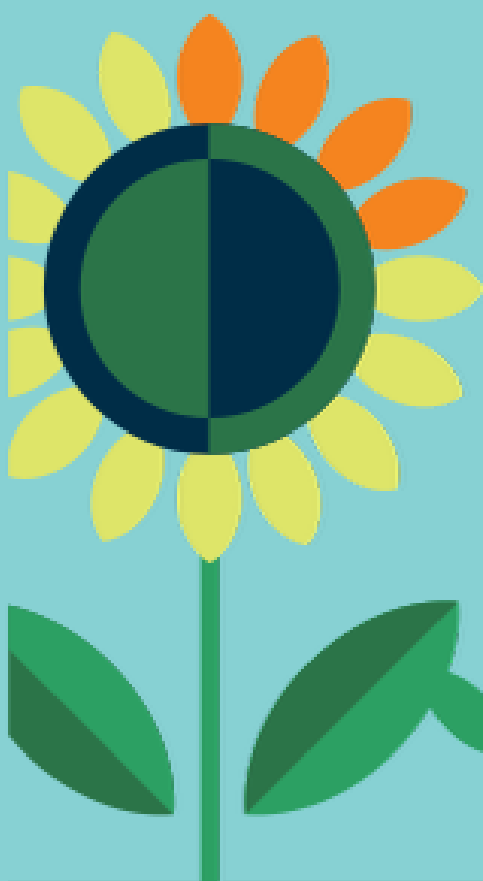
- Σοφία Κωστάρα, Συντάκτρια Υγείας, Διευθύντρια Σύνταξης Infokids.gr
- Ελένη Δασκαλάκη, Συντάκτρια Υγείας, Συγγραφέας παιδικών βιβλίων, Αρχισυντάκτρια Infokids.gr
- Αλεξάνδρα Σιγάλα, Συστημική και Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια (Δημιουργός του perimenoume.gr)

12.55 - 13.15

Θάλλπος - Ψυχική Υγεία “Stand up..for your mind”

Ένα χιουμοριστικό talk show για την ψυχική υγεία στη digital εποχή με τους ηθοποιούς Γιώργο Αγγελόπουλο, Γιάννη Σαρακατσάνη και Γιώργο Χατζηπαύλου. Νέοι, memes, likes και άγχη στο μικροσκόπιο – με δόσεις αυτοσαρκασμού και πολλή αλήθεια. Scrollare μαζί μας, αλλά με φροντίδα.

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



13.15 - 13.35

Η Ψυχική Υγεία Γεννιέται Μαζί μας

Ένα πάνελ που συζητά πώς τα θεμέλια της ψυχικής υγείας μπαίνουν από την στιγμή της γέννησης.

- Μαρία Τσούτση, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
- Μαρία Ρουσάκη, Συγγραφέας
- Χριστίνα Φλαμπούρη, Ορειβάτης, Συνιδρύτρια Outdoor Moms
- Ελένη Δασκαλάκη, Συντάκτρια Υγείας, Συγγραφέας παιδικών βιβλίων, Αρχισυντάκτρια Infokids.gr

13.35 - 13.55

WELLBEINGR AMKE

Σχολεία που Φροντίζουν, Παιδιά που Ανθίζουν | Το Ολιστικό Σχολείο για Ψυχική και Μαθησιακή Ευημερία

Μέσα από διαδραστικά δρώμενα με τη συμμετοχή παιδιών, θα αναδείξει τη σημασία της ενδυνάμωσης της ψυχικής υγείας στο σχολικό περιβάλλον.

- Αγγελική Δικαιούλια & Ιζαμπέλ Ραζή, Συνιδρύτριες WELLBEINGR AMKE
- Μιχάλης Κακός, Αναπληρωτής Καθηγητής, Leeds Beckett University, Ιδρυτής-Διευθυντής, Centre for Interdisciplinary Research in Citizenship, Education and Society (CIRCES), HB
- Γλυκερία Ρέππα, Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου, Κύπρος, Ψυχολόγος, Συγγραφέας

13.55 - 14.15

ΕΠΑΨΥ - Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας “Ψυχική Υγεία και Χιπ Χοπ: Μια Γέφυρα Έκφρασης και Ενδυνάμωσης”

Σε αυτόν τον ανοιχτό διάλογο, θα αναδειχθεί η δύναμη της χιπ χοπ κουλτούρας και της μουσικής ως μέσο έκφρασης και ψυχικής ενδυνάμωσης.

- Ορέστης Ρίστας, Υπεύθυνος Επικοινωνίας & Marketing, ΕΠΑΨΥ
- Βικτώρια Κατσιαμάκη, Ψυχολόγος, Πιλοτικό Πρόγραμμα "It's up to youth"
- Συμμετοχή δύο νέων από το Youth Advisory Group της ΕΠΑΨΥ

14.15 - 14.45

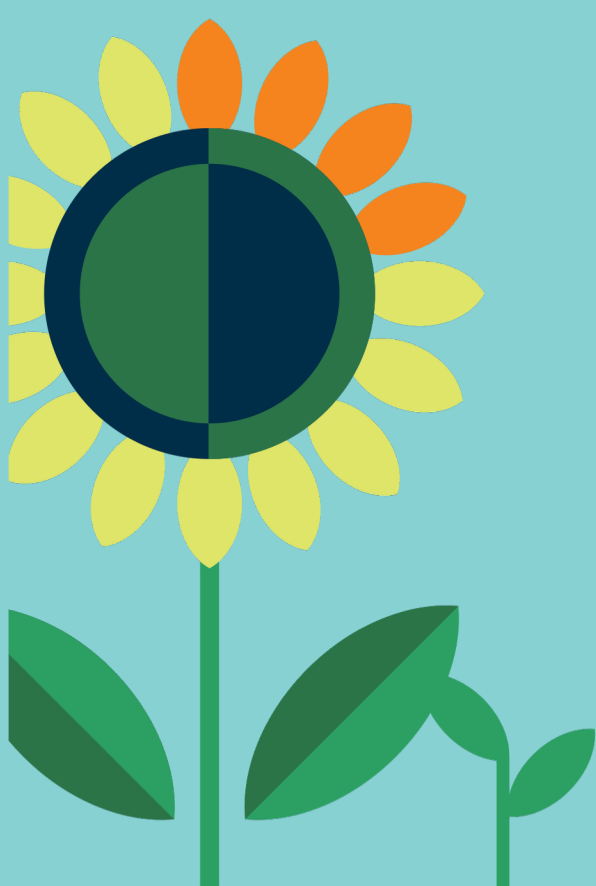
Αγαπημένα τραγούδια από σπουδαίους καλλιτέχνες

Σπουδαίοι καλλιτέχνες της ελληνικής σκηνής μοιράζονται μαζί μας γνωστές και αγαπημένες μελωδίες.

Συμμετέχουν:

Γιάννης Ζουγανέλης, Δημήτρης Σταρόβας, Idra Kayne, Ίαν Στρατής, Αναφανδόν

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



14.45 - 15.05

ΜΙΤΟΣ - Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων
“Adolescence είναι ο καθρέφτης της πραγματικότητας;”

Μια ενδιαφέρουσα συζήτηση για την σειρά “Adolescence” που θα αναδείξει επίκαιρα ζητήματα σε σχέση με την εφηβεία.

- Γεώργιος Καραμπουτάκης PhD, MSc, Ψυχίατρος, Πρόεδρος Δ.Σ. ΑΜΚΕ ΜΙΤΟΣ Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων, Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Προστασίας Ανηλίκων Αθηνών
- Εμμανουήλ Τσαλαμανιός, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Δντής του Τμήματος Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών - Εφήβων Γ.Ν. “Ασκληπείο Βούλας”, Πρόεδρος Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
- Ιωάννα Θεοδωρακοπούλου PsyD, MSc, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

15.05 - 15.20

ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

“Unmuted: Real Youth, Real Stories Πλάνο Πρόληψης και Παρέμβασης για νέους σε ρίσκο”

Αναδεικνύοντας τις εμπειρίες νέων που βρίσκονται σε ρίσκο, το πάνελ προσκαλεί το κοινό να τοποθετηθεί, να προβληματιστεί και να αναζητήσει λύσεις στις σύγχρονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν.

- Χαρά Σπυροπούλου, Ψυχολόγος (MSc) - Συντονίστρια Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Υποστήριξης, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Ιωάννα Νόικου, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Κέντρου Νέων “Connect Thessaloniki”, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Μαριάννα Αναγνωστοπούλου, Ψυχολόγος, Συντονίστρια Μονάδων Ψυχικής Υγείας, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Αγγελική Ντούλα, Ψυχολόγος, Συντονίστρια Κέντρου Νέων “Connect Athens”, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

15.20- 15.35

ΚΜΟΡ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας

“Μαθαίνω να διεκδικώ αποτελεσματικά”

Παρουσίαση του έργου “Live without Bullying” και του τρόπου διαχείρισής του.

- Αγγελική Οικονομοπούλου, Ψυχολόγος MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας “Αριάδνη”
- Μαρία Κριτωτάκη, Κοινωνική Λειτουργός
- Νικολέττα Κυράννα, Κοινωνιολόγος

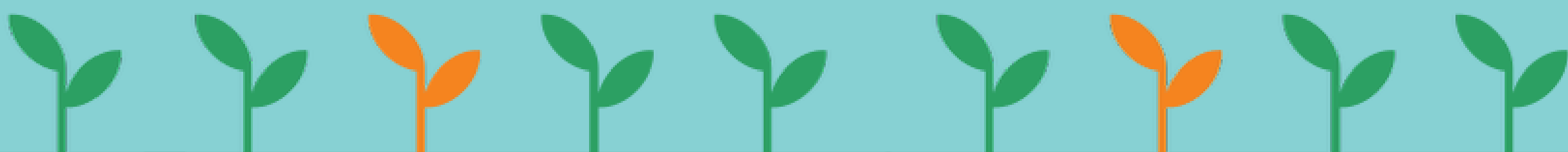
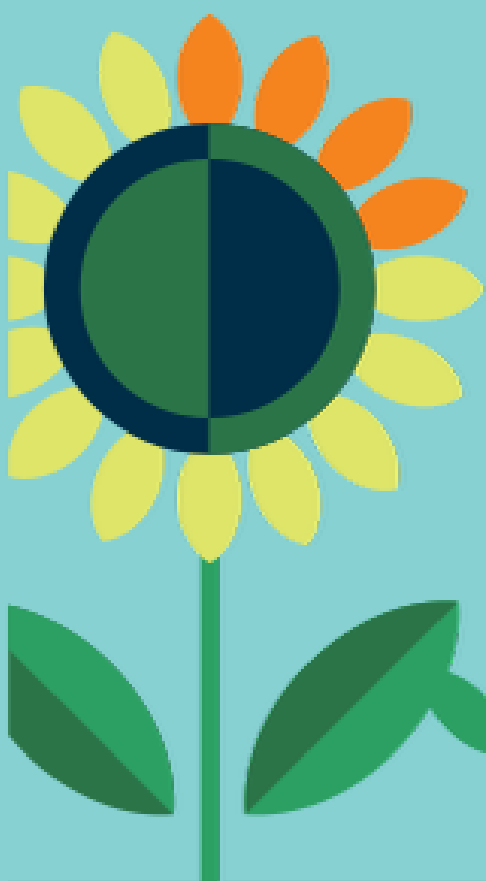
15.35 - 15.50

ΠΟΚοιΣΠΕ: Πανελλήνια Ομοσπονδία Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης
“Επαγγελματική Εξέλιξη και Σταδιοδρομία- Η επίδραση της ψυχικής υγείας”

Παρουσίαση για το πως η ψυχική υγεία επηρεάζει την σταδιοδρομία και την επαγγελματική εξέλιξη

- Μαρία Αλετρά, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΠΟΚοιΣΠΕ

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



15.50 - 16.05

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία (Ε.Α.Ε)

Θα παρουσιαστεί το έργο και η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας Παιδιών, Εφήβων, Νέων Ενηλίκων με Νεοπλασματικές Ασθένειες, εστιάζοντας στη σημασία της υποστήριξης από εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

- Καλλιόπη Καφφετζάκη, Κοινωνική Λειτουργός του Κέντρου Ημέρας ΠΕΝ

16.05 - 16.25

«Πόνγκο, ο Σπάνιος Μωβ Ελέφαντας»

Κάνοντας ορατά, τα «αόρατα» παιδιά που ζουν ανάμεσά μας.

Υπεύθυνη δράσης: Ιωάννα Αλυσανδράτου, Πρόεδρος του Ελληνικού Οργανισμού για την Πνευμονική Υπέρταση, Ιδρύτρια της Κοινότητας Πνευμονικής Υπέρτασης και της Παγκόσμιας Ομπρέλας για την Πνευμονική Υπέρταση

16.25 - 16.55

ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

“Η λίμνη των συναισθημάτων”

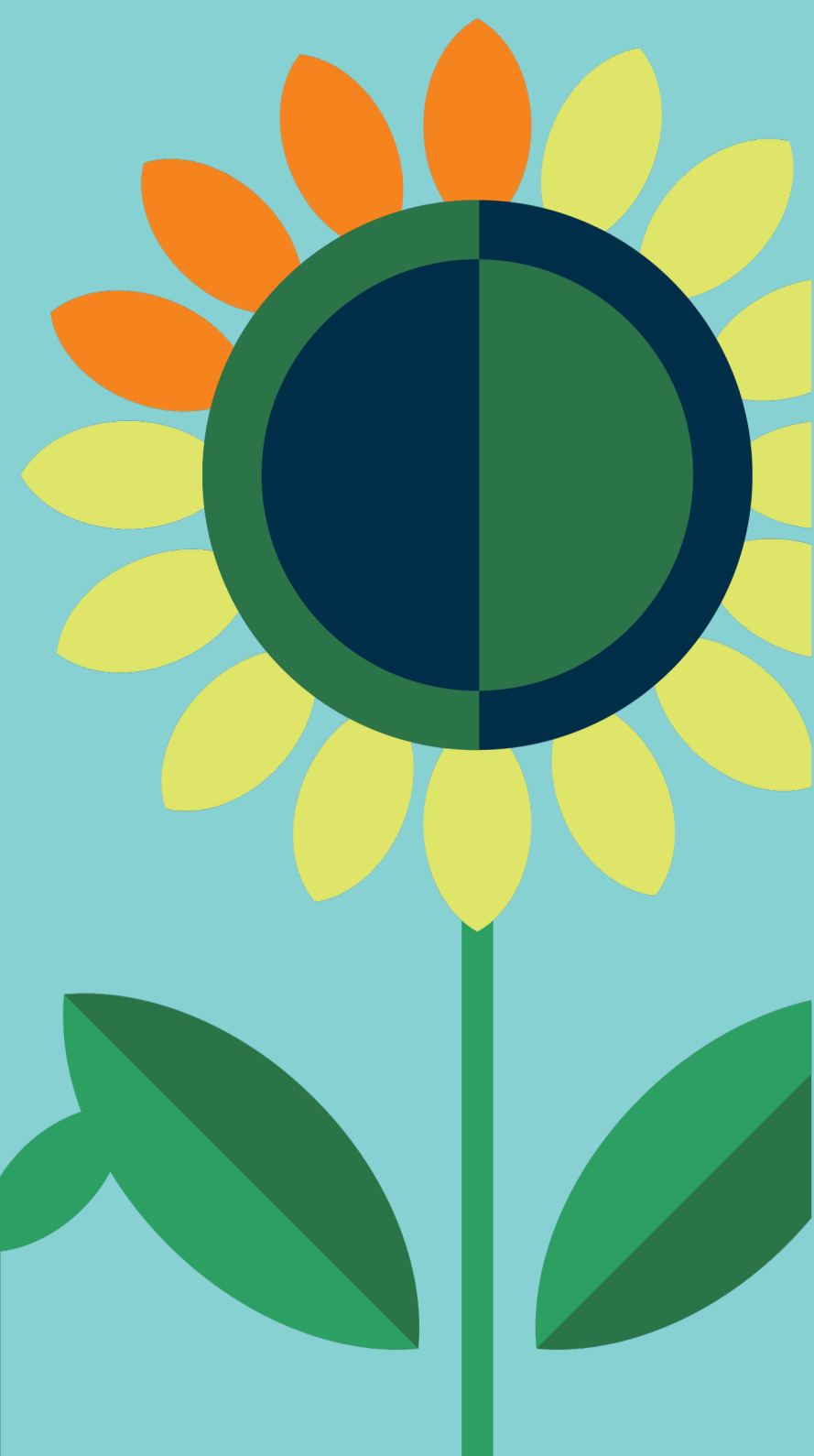
Ένα διαδραστικό θεατρικό δρώμενο της Βίβιαν Ιωάννου, με συμμετοχή παιδιών από το κοινό.

16.55 - 17.00

Επίλογος Εκδήλωσης

Κλείσιμο της εκδήλωσης από τον Joao Breda, Επικεφαλής του Γραφείου ΠΟΥ για την Ποιότητα Φροντίδας και την Ασφάλεια Ασθενών στην Αθήνα.

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



Growing Healthier Together

Σάββατο 10 Μαΐου 2025 - Κήπος Ζαππείου
Δράσεις Περιπτέρων
11.00-17.00

World Health Organization

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα προγράμματα του Γραφείου Ποιότητας Φροντίδας και Ασφάλειας Ασθενών στην Αθήνα και συζητήσεις με εκπροσώπους του ΠΟΥ

Θάλπος-Ψυχική Υγεία

Διαδραστικό παιχνίδι γνώσεων ψυχικής υγείας

13.30-14.30 Guest Παρουσιαστής:
Χρήστος Φερεντίνος

Γενική Γραμματεία Ευάλωτων Πολιτών και Θεσμικής Προστασίας - Υπ. Μετανάστευσης & Ασύλου

11.00-13.00
Εργαστήριο Ζωγραφικής

Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας "ΑΡΓΩ" & ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ

Εργαστήριο δημιουργίας stress-balls με ανακυκλώσιμα υλικά
Εργαστήριο για την διαχείριση του bullying

2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου-Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ.

Το δέντρο της ψυχικής ανθεκτικότητας

ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

Photobooth & Face painting

UNICEF

Ενημέρωση για την παιδική παχυσαρκία και τα προγράμματα της UNICEF, με παιχνίδια για τα Δικαιώματα του Παιδιού, εκπαιδευτικές δράσεις για διατροφή και άσκηση

ΑΛΜΑ-Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων

Περιβαλλοντική Δράση Δημιουργικής Ανακύκλωσης
"Λιώνω για Σένα", δημιουργίες από κηρομπογιές (δράση ανά μια ώρα)

ΕΠΑΨΥ - Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας

Graffiti, ζωγραφική σε totebags με stencil και έκφραση μέσα από φωτογραφίες polaroid

Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων

Δράση "Let teen voices be heard" και παρουσίαση Προγράμματος YES

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



Growing Healthier Together



Σάββατο 10 Μαΐου 2025 - Κήπος Ζαππείου
Δράσεις Περιπτέρων
11.00-17.00

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της Ε.Ν.Ε.

ΠΟΚοιΣΠΕ & ΚοιΣΠΕ & ΕΓΥΑ

Ενημέρωση και πληροφορίες για την δράση των
ΚοιΣΠΕ και των ΕΓΥΑ.
"Δημιουργούμε το Μέλλον που Ονειρευόμαστε"
(κολλάζ)
"Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας" 12.00-13.00

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία (Ε.Α.Ε)

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της Ε.Α.Ε.

Infokids

Συνεντεύξεις από την ομάδα του
Infokids

Το Χαμόγελο του Παιδιού

Δραστηριότητες:

"Ο τρόπος που το βλέπω...είναι και ο μοναδικός;"
"Εντοπίζουμε τα στερεότυπα για την ψυχική υγεία...
με παντομίμα!"

BREATHE Hellas

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της BREATHE Hellas

ΑμΚΕ ΑΓΚΑΛΙΑ

13.00-17.00
Εργαστήριο Ζωγραφικής

**Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας-
ΚΜΟΡ**

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα του ΚΜΟΡ

**ΜΙΤΟΣ-Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και
Κοινωνικών Παρεμβάσεων**

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της ΜΙΤΟΣ

WELLBEINGR AMKE

Δραστηριότητες:
Το Ζάρι της Αυτο-Φροντίδας
Το Δέντρο της Σχολικής Ευημερίας
Το Αλφαβητάρι των Συναισθημάτων

LeonVoice

Συνεντεύξεις Podcast από μαθητές

ΕΠΙΟΝΗ - Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών

Παρουσίαση προγράμματος Comic Relief

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)

